



当院でおこなっているnon-surgical治療の理論と実際

Non surgical aesthetic procedures: the principle, mechanism and my practice

宮田 成章

Nariaki Miyata, M.D.

みやた形成外科・皮ふクリニック

Miyata Plastic Surgery & Skin Clinic

1990年 防衛医科大学校卒業、形成外科入局・同病院勤務

1997年 札幌医科大学形成外科入局、同付属病院、市立室蘭総合病院形成外科勤務

2000年 医療法人慈好会 虎ノ門形成外科・皮ふクリニック院長

2004年 みやた形成外科・皮ふクリニックを開設、現在に至る

- 日本形成外科学会専門医
- 日本美容外科学会(JSAPS)評議員
- 日本レーザー医学会評議員
- 日本抗加齢美容医療学会(MBF)理事
- 医学博士

■抄録

今世紀に入り、美容医療は非外科的な治療手技、治療機器が大きく発展してきた。従来の手術療法には抵抗があった患者も、レーザー、IPL、RF機器や注入剤などによるシミやしわ、たるみ、部分痩身治療などは受け入れやすく、認知度の向上と相まって、美容医療を取り巻く環境は変化している。

当院では開業当初から非外科的手法を中心とした美容医療を実践してきた。しかし最初は機器による脱毛やシミ・ほくろ・ニキビ治療、シワに対する注入療法程度しかなく、結局は外科手術が主となっていたが、徐々に非外科的手法が主役となり、現在では9割以上を占めるようになってきている。

特に加齢性の変化に対しては、多くの患者は非外科的な治療法を求めており、それゆえに機器治療を選択することも多いが、現状では時に不満足な結果となる。患者満足度を最大限にするために最も重要なことはどのように機器を選択するか、そしてどのように組み合わせるかである。そのためには機器の理論と効果に関する知識が不可欠である。例えばSkin-tighteningとlift-upは異なる効果である。そして機器がどの深度を標的としているのかも考慮する必要がある。注入療法においても同様で、ただ単にくぼみを充填するだけの局所的な手法ではなく、顔面全体の老化メカニズムを理解した上で形状を作り上げる必要がある。

また機器と注入剤等の様々な併用療法も時に必要となる。機器だけでは加齢性の容量減少には対応できない。つまり患者の希望に応じた併用療法をいかに計画するかが重要となる。

そのために必要な機器治療の理論と、それをいかに用いていくかを解説し、そしてまた注入剤や糸をはじめとした様々な非外科的な手技を用いて、解剖学的な観点を踏まえ、どのように治療を組み立てているのか、もちろんいまだ正解は得られていないが、当院での実際を供覧したい。

■Abstract

Numerous aesthetic medical devices and non-surgical procedures have been introduced into the market over the past decade. Patients, who had hesitated to have a surgical operation, changed their mind to accept undergoing many kinds of non-surgical procedures such as lasers, IPL, RF, and fillers.

Now my main practice is using non-surgical procedure. However, the situation has been gradually changing in the first decade of this century. At first, there were a few aesthetic medical devices (e.g. for hair removal, treating moles, pigmentation, wrinkle and acne) and fillers in our field. Therefore, main was surgical procedure at that time. These aesthetic medical devices are of particular value because many patients seek non surgical procedures. However, the result is sometime disappointed.

Most important point is how to select and combine these devices. We should have knowledge about the mechanism and efficacy of the devices. For example, “skin tightening” and “lift-up” are different issue. And we always need to consider which layer is the target. On that point, the anatomical basis of aging change is also important.

Satisfactory results will be achieved only when the devices are used properly. Furthermore, loss of volume from face is also increasingly recognized as a cardinal feature of aging process. It becomes more of a focus as non surgical techniques develop. And in some cases, filler volume restoration is necessary to combine with the devices. It is unavailable to change the volume of facial tissues by using the devices. Carefully planed combined treatment can address the patient objectives. I will present my practices with various non-surgical procedures.